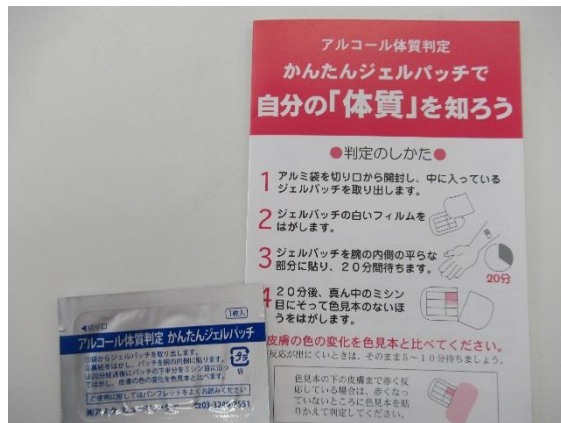


11月グループ研修会

11月29日（金）に西宮にある事業所にてグループ研修会を開催しました。弊社では、各方面の事業所に出向きグループ研修会を積極的に行っております。今回の研修は、『アルコールの正しい知識と後退事故防止』というテーマで行いました。

〈研修内容〉

テーマ① アルコールの正しい知識



- ① 自分自身のアルコール体質を知る為に、ジェルパッチを使用しました。アルコール体質は、大きく分けて3つの体質があり「全然飲めない体質（分解成分が全く働かない）」「ホントは飲めない体質（分解成分の分泌が遅い）」「飲みすぎ注意体質（分解成分がフルに働く）」に分類されます。自分自身の体質を知ることが、飲酒運転の根絶・健康的な生活へと繋がります。

〈受講者の意見①〉

- ・自分自身の体質を初めて知ることができた。日常の飲酒は1単位と量を決めて健康的に生活していきたいと思う。

テーマ② 後退事故防止

- ② 車は前を向いて走る乗り物なので『後退運転は、目隠しをして運転しているのと同じくらい危険がいっぱい』です。特に長い距離を後退運転するときには、確認した時にはなかった物が突然現れる可能性があります。左右どちらかに1点集中にならないよう注意をしなければいけません。