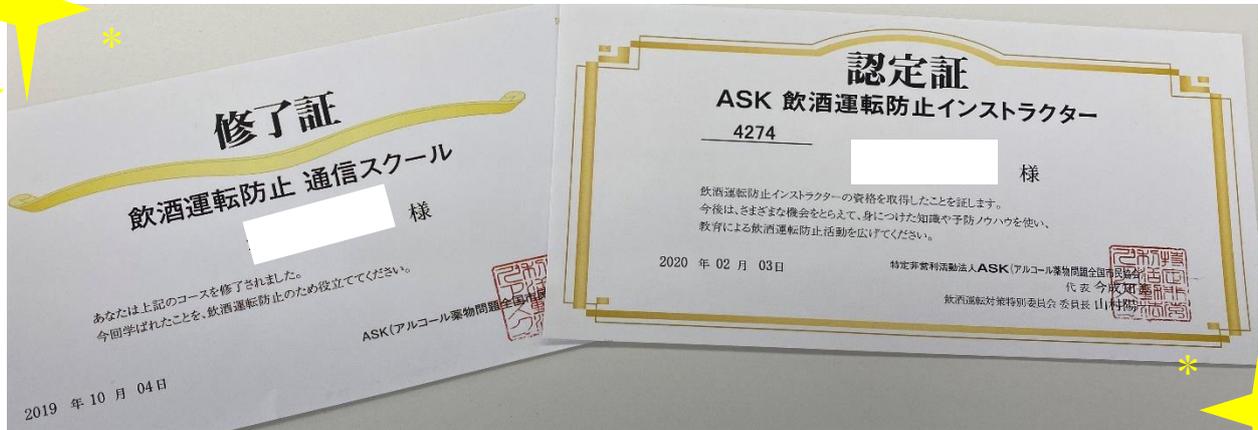
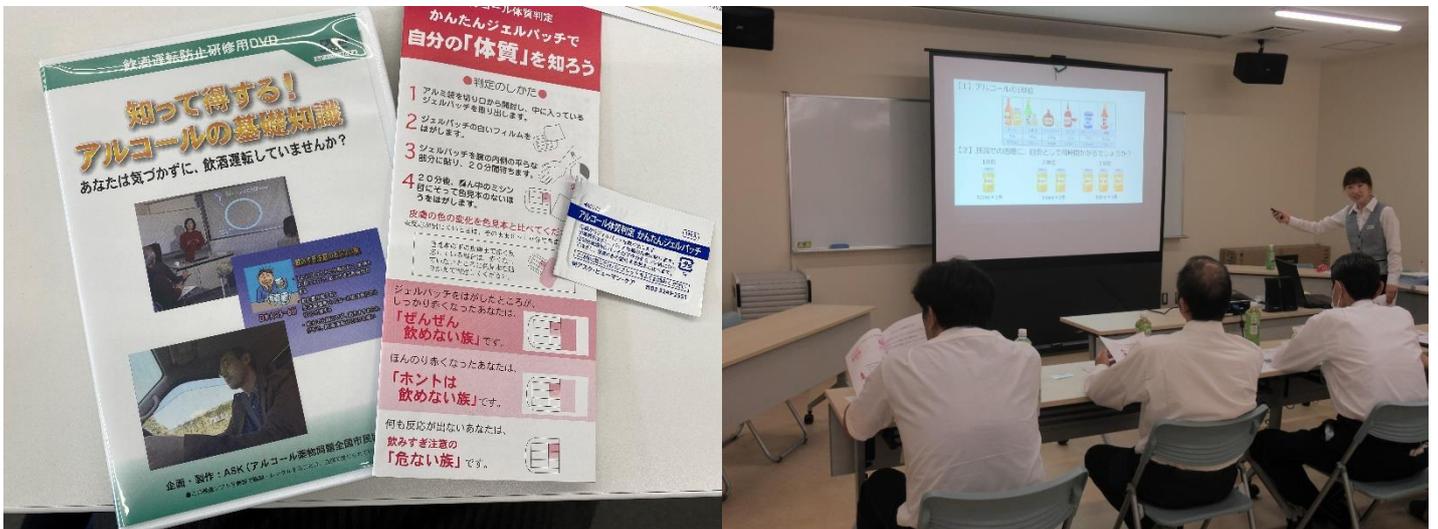


# 飲酒運転防止インストラクター取得報告



特定非営利活動法人 ASK が実施している飲酒運転防止インストラクター養成講座を当社では2019年度に7名受講しました。飲酒運転防止インストラクターとは、研修等を通してアルコールの基礎知識や節酒の方法を広め飲酒運転防止に尽力する人のことです。飲酒運転は決して許されません。気の緩みから飲酒運転を絶対にしないよう徹底して指導していきます。



## 【アルコールに関する豆知識～ビール（500ml）は何時間程度で体内から消えるのか～】

「寝たらアルコールは消える」「8時間空いたら大丈夫」不確かな噂は聞いたことがある方は多いと思いますが、実際ビール（500ml）は何時間程度で体内から消えるのでしょうか？

正解は、男性の場合：約4時間、女性の場合：約5時間（男女ともに体質や体調による）と言われています。飲酒運転を絶対にしない為には、確実な知識も持ち行動することが重要です。

次回、アルコールの分解の仕組みについて詳しく説明します！お楽しみに☆彡