

夢・福・笑



平成29年
11月号

ケアサービス神姫あおやまデイが利用者様の状態に応じた
「**機能維持・向上訓練**」をしてること、**ご存知ですか!!**



体幹トレ・歩行訓練



ロコモマット



上肢トレーニング



下肢トレーニング

ウォーターベッド



リフト車、機械浴もあるので身体機能に障がいをお持ちの高齢者の方々もご利用いただけます。

デイ空き情報

(10/15現在)

月	火	水	木	金
△	○	○	○	△

ご見学
随時受付中

サービス実施地域
姫路市（安富町、家島町を除く）、加西市（姫路市近接市）



神姫バスグループの「デイサービスセンター」
ケアサービス神姫あおやま

姫路市青山1丁目35番5-101号

TEL 079-266-7555 担当者

笠原・好田

FAX 079-286-7005 <http://www.e->



姫路駅から余部駅下車徒歩15分、遠山(どやま)バス停下車徒歩3分

ケアサービス神姫あおやまでの過ごし方

生活機能維持・向上の取組みご紹介



今月の利用者様

Y様...男性、要支援2

杖歩行。歩行時はすり足のような感じ。

平成29年5月よりケアサービス神姫あおやまデイサービス

ス

利用開始。当初は週1回、9月から週2回利用に変更。

定年退職前から、近所の友人と二人で畑仕事を始める。しかし、友人が亡くなってから畑仕事はされていない。自宅でゴロゴロテレビを観て過ごされ、出かける事はない。



当デイご利用当初のご様子

以前は、作業的な工作には意欲なくお誘いするも「せーへん」と言われることが多く、渋々一緒にされる事がほとんどでした。運動もお誘いするも「しやへん！」とかたくなに拒否され、生活リハもされることはありませんでした。

デイご利用開始3ヶ月後のご様子

入浴後はいつものように、ソファに横になりテレビを観ながら過ごされますが、午前・午後に率先して、脳トレ（塗り絵・間違い探し・計算プリント等）・芝生ウォーキング・体操や運動に取り組まれるようになりました。

9月にバス旅行に参加。10月外食ツアーにも参加予定。外出には意欲的に参加されています。

青山デイサービスでの下肢筋トレ、歩行訓練をご自宅でも取り組まれ、改善が目に見えます。

ロコモマットで下肢筋トレ中



今月のイベント

10月は、あおやまデイ大運動会開催！

去年はパン食い競争で大盛り上がり！今年はどうな競技が待ってるかな？乞うご期待・・・



機能維持向上が必要な方！ぜひ、お越しください！