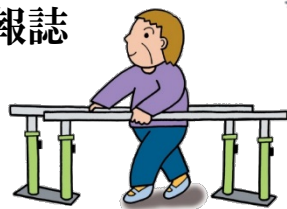


夢・福・笑



平成30年
1・2月号

ケアサービス神姫あおやまデイが利用者様の状態に応じた
「**機能維持・向上訓練**」をしてること、**ご存知ですか!!**



体幹トレ・歩行訓練



ロコモマット



上肢トレーニング



下肢トレーニング

ウォーターベッド



倶楽部活動紹介

※今後も種類を増やしていく予定です。



書道



生花

デイ空き情報

(12/28現在)

月	火	水	木	金
△	○	○	○	△

ご見学
随時受付中

サービス実施地域
姫路市（安富町、家島町を除く）、太子町

神姫バスグループの「デイサービスセンター」

ケアサービス神姫あおやま

姫路市青山1丁目35番5-101号

TEL 079-260-7287

担当者：好田

FAX 079-266-7555 <http://www.e->



姫路駅から余部駅下車徒歩15分、遠山(どやま)バス停下車徒歩3分

ケアサービス神姫あおやまでの過ごし方

生活機能維持・向上の取り組みご紹介

今月の 利用者様

Y様...男性、要支援2

杖歩行。歩行時はすり足のような感じ。

平成29年5月よりケアサービス神姫あおやまデイサービス
利用開始。当初は週1回、9月から週2回利用に変更。

定年退職前から、近所の友人と二人で畑仕事を始める。しかし、友人が亡くなってから畑仕事はされていない。自宅でゴロゴロテレビを観て過ごされ、出かける事はない。



当デイ ご利用当初 のご様子

以前は、作業的な工作には意欲なくお誘いするも「せーへん」と言われることが多く、渋々一緒にされる事がほとんどでした。運動もお誘いするも「しやへん!」とかたくなに拒否され、生活リハもされることはありませんでした。

デイご利用 開始3ヶ月後 のご様子

入浴後はいつものように、ソファに横になりテレビを観ながら過ごされますが、午前・午後に率先して、脳トレ（塗り絵・間違い探し・計算プリント等）・芝生ウォーキング・体操や運動に取り組まれるようになりました。

9月にバス旅行に参加。10月以降も外食ツアーや外出にも意欲的に参加されています。

**青山デイサービスでの下肢筋トレ、歩行訓練を
ご自宅でも取り組まれ、改善が目に見えます。**

ロコモマットで下肢筋トレ中



機能維持向上が必要な方！
ぜひ、お越しください！

11月より体制が変わりました！私たちが、
利用者様の「夢・福・笑」を支援します。



「夢」担当川端
（施設長）

利用者様の夢の実現
をサポートします！



「福」担当笠原
（サービス提供責任者）

あなたに幸福
を運びます！



「笑」担当好田
（生活相談員）

どっか〜ん!!
（笑）