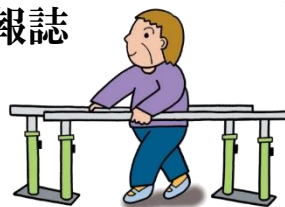


夢・福・笑



平成30年
春号

ケアサービス神姫あおやまデイが利用者様の状態に応じた
「**機能維持・向上訓練**」をしてること、**ご存知ですか!!**



体幹トレ・歩行訓練



ロコモット



上肢トレーニング



下肢トレーニング



ウォーターベッド

趣味活動紹介

※今後も種類を増やしていく予定です。



編み物&学習



体操

デイ空き情報

(5/1現在)

月	火	水	木	金
△	○	○	○	△

ご見学
随時受付中

サービス実施地域

姫路市（安富町、家島町を除く）、太子町



ちぎり絵



神姫バスグループの「デイサービスセンター」

ケアサービス神姫あおやま

姫路市青山1丁目35番5-101号

TEL 079-260-7287

担当者：好田

FAX 079-266-7555

<http://www.e-hope.co.jp/>



姫路駅から余部駅下車徒歩15分、遠山(どやま)バス停下車徒歩3分

ケアサービス神姫あおやまでの過ごし方

生活機能維持・向上の取り組みご紹介

今月の 利用者様

S様…女性、要介護3

ひとり歩行。歩行時はすり足、転倒リスク強い。

平成29年9月よりケアサービス神姫あおやまデイサービス
利用開始。当初から週2回利用。

平成27年8月よりサービス付き高齢者向け住宅に
ご入居。運動意欲も少なく、ベッドに横になり過
ごす事が増え、転倒も増えていた。

当デイ ご利用当初 のご様子

歩行に対し、疲労感や不安を訴え
られることも多かった。当初は、
他者に対する不安も強く、あまり
話されることはなかった。作業的
なレクに対しても否定的で手指の
震えもあり、「できひんのんよ」
と拒否されることもしばしば…。



デイご利用 開始3ヶ月後 のご様子

少しずつ慣れ、午前中は、作業的なレク（カレンダー作りや
塗り絵）にも参加できるようになり、他の利用者の方とも談
話される姿が伺えるようになった。午後からは、平行棒やロ
コモマットで運動し、ご本人も充実感を得られている。

歩行もしっかりとされ、転倒も無くなりました。意欲的に外
出行事にも参加されるようになっていきます。

**青山デイサービスでの下肢筋トレ、歩行訓練を
ご自宅でも取り組まれ、改善が目に見えます。**

ロコモマットで下肢筋トレ中



私たちが、利用者様の
「夢・福・笑」を支援します。



「夢」担当川端
（施設長）

利用者様の夢の実現
をサポートします！



「福」担当笠原
（サービス提供責任者）

あなたに幸福
を運びます！



「笑」担当好田
（生活相談員）

あなたに笑いを
届けます！

機能維持向上が必要な方！
ぜひ、お越しください！