

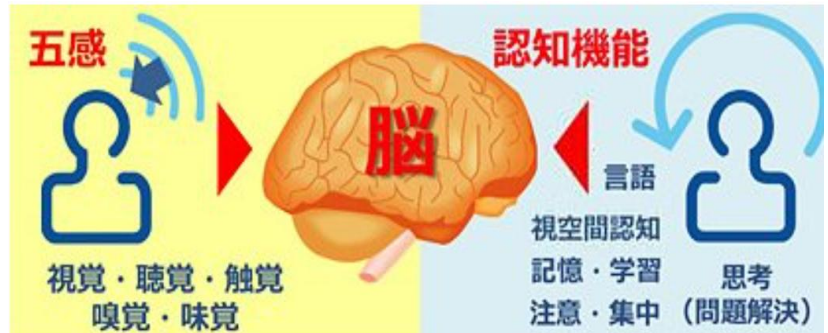
しらくに通信

平成30年5月号



デイサービス ケアサービス神姫しらくにが、
「**シナプソロジー**」を取り入れてること、**ご存知ですか!!**

シナプソロジーは、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、さらに効果的な刺激を与えることで、脳の機能が高められると考えられています。



【プログラムの概要】

じゃんけん、ボール回しといった基本動作に対し、五感からの刺激や認知機能への刺激を変化させつづけて、それに反応することで脳を活性化させていきます。



デイ空き情報

(5/1現在)

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	△	○

ご見学
受付中

* ショートステイも空室あります。詳しくはご連絡ください。

写真・図・文章出所：シナプソロジー普及会

ケアサービス神姫しらくに
姫路市白国5丁目11-27
TEL 079-286-7001
FAX 079-286-7005
<https://www.e-hope.co.jp/>



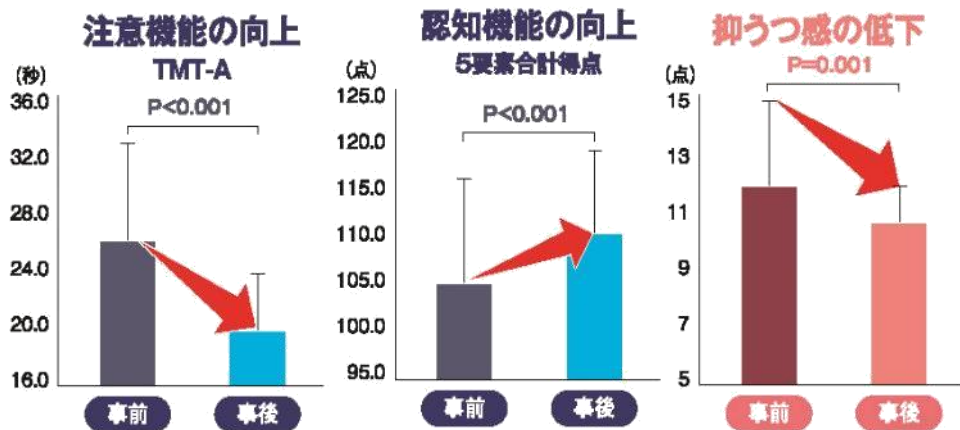
姫路駅から神姫バス白国南口バス停下車 北へ徒歩5分

「デイサービス」の取り組み…

認知機能向上の取り組みと生活リハビリご紹介

認知予防（シナプソロジー）

楽しく「脳」を活性化させることができるよう、4月よりシナプソロジーに取り組んでいます。



私たちデイスタッフは、シナプソロジーの指導に必要な知識とスキル、脳に関する基本的な知識を日々勉強しています。

IADLの維持・向上 生活リハビリ（おやつレク）



今月のイベント

- ・ 回想法 （田中先生来園）
- ・ ほほえみ会 （踊り）
- ・ ゆりかご会 （大正琴）
- ・ トライやる・ウィーク（増位中学）
- ・ 選択メニュー （麻婆豆腐 or 八宝菜）
- ・ おやつレク （豆乳パンケーキ）

